

Стоматологическое здоровье предполагает свободу от врожденных пороков, острой и хронической боли, рака и других проблем в области головы и шеи, создающих физическую и психологическую угрозу для общего здоровья и благополучия, снижающих активность человека и качество его жизни.

Стоматологически здоровым считают человека, у которого:

- зубы не поражены кариесом или качественно вылечены по поводу неосложненного кариеса
- прикус нормальный или нормализованный
- периодонт, слизистая оболочка полости рта и мягкие ткани челюстно-лицевой области не имеют признаков патологии

Направления и методы практической профилактической работы в стоматологии формируются в соответствии с накопленными знаниями.

Определенно, что стоматологическое здоровье человека формируется под влиянием ряда внешних факторов: экономических условий, социального статуса, экологии жизненной сферы и т.д.

Вторая группа факторов риска развития патологии в полости рта связана с соматическим состоянием человека.

Третье направление первичной профилактики – работа над биологическими факторами, действующими непосредственно в полости рта: зубными отложениями, качеством эмали и т.д.

Около 50% общих и местных факторов, влияющих на стоматологическое здоровье, связано с образом жизни человека, поэтому среди методов профилактической работы важное место занимает разъяснительная, просветительская работа.

По данным Всемирной организации здравоохранения, среди причин заболеваний человека 20% составляют наследственные факторы, 25% приходится на условия окружающей среды и 55% – на обстоятельства, связанные с образом жизни. Образ жизни – это система сознательных и бессознательных поступков человека, совершаемых на основе его ценностной ориентации. Таким образом, степень риска возникновения большинства заболеваний зависит от ежеминутных решений человека – от его личного выбора среди множества способов удовлетворения материальных и духовных потребностей в труде, в быту, в отдыхе.

В стоматологии выделен ряд компонентов образа жизни, которые, по мнению ВОЗ, являются наиболее значимыми для сохранения здоровья полости рта. Грамотный и тщательный уход за полостью рта, разумный рацион и режим питания, инициатива в консультативном обращении к врачу, активное участие в предлагаемых врачом профилактических мероприятиях – признаки здорового образа жизни, в формировании которого стоматолог в сотрудничестве с другими специалистами принимает активное участие.

Неразумное поведение людей в отношении их собственного здоровья обусловлено невежеством: незнанием причин и условий возникновения патологии, непониманием степени личной ответственности за качество собственной жизни и жизни своих детей.

Поэтому лучшее, что можно предложить, заботясь о здоровье человека – это санитарное просвещение.

Очень важна ранняя диагностика стоматологических заболеваний, которая невозможна без диспансерного наблюдения, которое дает возможность лечения кариеса на начальных стадиях поражения зуба, не допуская развития осложненных форм, возможность начать лечение тканей пародонта на ранних стадиях воспаления.

Целесообразно начинать мотивацию с педагогов и медицинских работников детских учреждений. После этого следует организовать встречи с родителями детей, объяснить им возможность и важность предотвращения заболеваний зубов и десен, рассказывать о правилах и особенностях чистки зубов у детей.

Важным этапом является мотивация детей. Занятия с детьми должны быть строго дифференцированы в зависимости от их возраста: если с маленькими детьми лучше проводить занятия в форме игры, то со старшими разговаривать надо так же, как со взрослыми.

Таким образом, для улучшения стоматологического здоровья на уровне популяции необходимы усилия не только специалистов, но и общества в целом. Должно сформироваться общественное мнение, что заботиться о здоровье полости рта так же необходимо, как и о красоте своей внешности.