



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Этухинская СОШ»

О.С. Кокшарова

31.08.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении школьного туристического слета

1. Цели и задачи

- пропаганда и популяризация среди учащихся здорового и безопасного образа жизни;
- формирование у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности;
- проверка практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях;
- проверка уровня и качества практической подготовки учащихся по программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- обеспечение досуга учащейся молодежи.

2. Время и место проведения

Туристический слет проводится 2 раза в год: сентябрь и февраль.

3. Участники

Учащиеся 1-11 классов. Состав команды 6 человек (не менее 2 девочек).

4. Руководство Соревнованиями

Организацию и подготовку соревнований осуществляют учитель физической культуры и руководитель ОБЖ.

Определение победителей

Победитель определяется по наименьшему общему времени (сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени) прохождения всех этапов в возрастных группах:

1-5 классы;

6-8 классы;

9-11 классы.

Каждая команда перед стартом получает маршрутный лист, в котором судьи на этапах будут ставить пометки о прохождении этапа и о штрафах. На каждый этап команда приходит в полном составе (6 человек).

ЭТАПЫ:

Этап «Туристический».

На данном этапе участники должны установить палатку и уложить необходимые для туриста вещи в рюкзак. После того как задание будет выполнено, команда в полном составе движется на следующий этап.

Штрафное время:

Мелкие штрафы – 30 СЕК (стенки палатки слегка провисли; в рюкзак положены лишние вещи)

Крупные штрафы – 1 МИНУТА (палатка не поставлена или поставлена криво, необходимые вещи не положены в рюкзак).

Этап «Азимут».

Команде, по заданному расстоянию и азимуту необходимо найти предмет.

Штраф:

Команда нашла не тот предмет – 1 минута.

Этап «Поляна заданий»

Определить съедобные и несъедобные грибы, ядовитые и лечебные растения;

Узлы;

Топознаки;

Костер.

Мелкие штрафы:

-Перекручивание веревки при завязывании узлов;

-Не правильно определен топознак.

- не правильно определен гриб или растение (штраф за каждую ошибку – 10 секунд)

Крупные штрафы:

-Костер не сложен;

-Узел не завязан.

Этап «Медицина»

Участники должны оказать первую доврачебную помощь пострадавшему с условной травмой (кровотечение из носа, перелом конечности, артериальное кровотечение). Участники вытягивают карточку с описанием травмы, затем показывают на одном из участников команды как оказать помощь. После чего, команда транспортирует пострадавшего на носилках к месту финиша.

Мелкий штраф:

-пострадавшего транспортируют не правильно (вперед ногами) – штраф 30 секунд.

Крупные штрафы:

-помощь пострадавшему оказана не правильно – штраф 60 секунд.

- пострадавший падает с носилок – штраф 60 секунд.

Этап «Паутина»

Все участники команды, по очереди выполняют спуск по веревке.

Штрафы:

Двое на этапе– 30 секунд

Этап «Личная безопасность»

Участникам команды необходимо выполнить задание на знание правил по обеспечению личной безопасности и знание правил дорожного движения.

Этап «Туристический».

На данном этапе участники должны установить палатку и уложить необходимые для туриста вещи в рюкзак. После того как задание будет выполнено, команда в полном составе двигается на следующий этап.

Этап «Азимут».

Команде, с помощью компаса необходимо определить азимут.

Этап «Поляна заданий»

Определить съедобные и несъедобные грибы, ядовитые и лечебные растения;

Узлы;

Топознаки;

Костер.

Сигналы бедствия «Земля-воздух» (6-9 классы)

Этап «Медицина»

Участники должны оказать первую доврачебную помощь пострадавшему с условной травмой (кровотечение из носа, перелом конечности, артериальное кровотечение). Участники вытягивают карточку с описанием травмы, затем показывают на одном из участников команды как оказать помощь. После чего, команда транспортирует пострадавшего на носилках к месту финиша.

Этап «Паутина»

Этап «Личная безопасность»

Билет №1

Во время прогулки ваш друг залез на дерево, но ветка, на которой он стоял, обломилась, и друг упал с высоты 1.5 метров. Он сразу же пожаловался на резкую боль и открывшееся кровотечение в области правой голени. При осмотре Вы обнаружили в области правой голени кровотокающую рану с небольшим осколком кости. Какие действия по оказанию помощи Вы предпримите?

Билет №2

Во время спортивной игры на улице ваш друг запнулся и упал на заостренный камень. После этого Вы обнаружили сильное кровотечение в области левого бедра чуть выше коленного сустава. Кровь вытекала пульсирующими движениями. Какие действия по оказанию помощи Вы предпримите?

Ответы:

Билет №1(открытый перелом) – Остановить кровотечение (путем наложения жгута) и обработать края раны антисептиком;

- на рану в области перелома наложить стерильную повязку;
- дать пострадавшему обезболивающее средство (если нет аллергии)
- провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения;
- доставить пострадавшего в медицинское учреждение или вызвать скорую помощь.

Правила наложения жгута:

Прижать артерию пальцем к кости выше места ранения;

Растянуть жгут двумя руками в средней части. Плотно прижать жгут к конечности, предварительно обернув конечность на расстоянии 3-5 см выше места ранения чистой, мягкой тканью. Сделать второй оборот, третий и т.д.

Прикрепить к жгуту записку с указанием точного времени наложения жгута и даты.

Билет №2 (Артериальное кровотечение)

Жгут

Обработать края раны

Наложить стерильную повязку

Доставить в больницу или вызвать скорую помощь.

Медицина 4-5 класс

Билет №1

Во время просмотра телевизора у вашего друга открылось носовое кровотечение. Какую первую доврачебную помощь Вы ему окажите?

Билет №2

Играя в детской комнате, ваша младшая сестра упала. В области колена у нее образовалась ссадина. Расскажите, какую помощь вы окажите сестре?

Билет №3

После длительного пребывания на солнце, ваш друг получил солнечный удар. Какую доврачебную помощь вы ему окажите?

Ответ №1:

Пострадавшего усадить

Слегка запрокинуть голову назад

Вставить в носовые ходы тампон из ваты, смоченный перекисью водорода

В область переносицы положить холод

Если кровотечение не длительное время не останавливается – обратиться к врачу.

Ответ №2:

Промыть ссадину

Обработать ссадину антисептиком

Наложить стерильную повязку (если ссадина маленькая – повязка не нужна)

Ответ №3

Отнести пострадавшего в прохладное место

Приложить к голове и области сердца ткань, смоченную в воде.

Дать попить воды

Вызвать 03

Штрафы на этапах:

Этап «Туристический».

На данном этапе участники должны установить палатку, одевают спальник и уложить необходимые для туриста вещи в рюкзак. После того как задание будет выполнено, команда в полном составе двигается на следующий этап.

Штрафное время:

Мелкие штрафы – 30 СЕК (стенки палатки слегка провисли, Вход в палатку не закрыт, Не все растяжки закреплены кольшками; в рюкзак положены лишние вещи)

Крупные штрафы – 60 сек (палатка не поставлена или поставлена криво, необходимые вещи не положены в рюкзак).