ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ И ДОМА

Здоровое питание в школе и дома – это Всероссийская акция.

Её цель – повысить осведомлённость и сформировать потребность в здоровом питании среди школьников и их родителей.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ И ДОМА

СТРУКТУРА АКЦИИ

Педагогический блок

Интерактивные занятия и уроки

Практический блок

Исследование и дебаты

Творческий блок

Креатив фото и видео контент

Общие положения

Условия акции

- Сроки проведения Акции: 25.10.2022 – 15.07.2023
- Официальным Интернет-ресурсом Акции является сайт: www.doit- together.ru
- Главный приз для победителей Акции - поездка в международный детский центр «Артек» на 10 смену 2023 года

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ И ДОМА

Участники акции школьники 8-10 классов!

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ И ДОМА

Этапы акции

25.10.22 – 15.05.23	15.05.23 – 15.06.23	15.06.23 – 15.07.23
Регистрация и участие	Подведение региональных итогов	Подведение федеральных итогов

Июль 2023 - объявление победителей

«Спросите отличника!»

Педагогический блок

- Подготовить и провести не менее 2-х уроков:
- **«Секреты правильного питания!»**
  Интерактивное занятие/урок (1 - 4 классы)
- **«Я – то, что я ем!»**
  Урок (5 - 7 классы)

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ И ДОМА

Обязательное задание для участия в акции!

«Секреты правильного питания!»
Интерактивное занятие (1 – 4 класс)

Может проходить в форматах:

- уроков с элементами игры
- интерактивных представлений
- квестов и обучающих игр
- включать спортивные активности

Обязательное задание. Творческий подход к проведению и дополнительные активности приветствуются

Количество уроков неограниченно!

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ И ДОМА

«Я – то, что я ем!»

Урок (5 – 7 класс)

- Занятия могут быть дополнены интерактивными элементами, например:
  - мастер-классы по приготовлению блюд
  - участие экспертов в области питания и здоровья
- Обязательное задание. Количество уроков не ограниченно.

Творческий подход и дополнения приветствуются!

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ И ДОМА

«Скажи мне, что ты ешь?»
Практический блок

- Блок включает в себя обязательное и дополнительное задание
- Обязательное задание: исследовательская работа
- Дополнительное задание: дебаты. Проводятся на основании исследовательской работы

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ И ДОМА

Обязательное задание для участия в акции!

Исследовательская работа
Обязательное задание

Задания на выбор:

- исследование рациона: своего/семьи/школы
- репортаж о работе школьной столовой
- интервью с экспертами и специалистами в области питания и здравоохранения
- видеосюжеты о питании: лайфхаки, миф или правда
- свободная тема в рамках акции

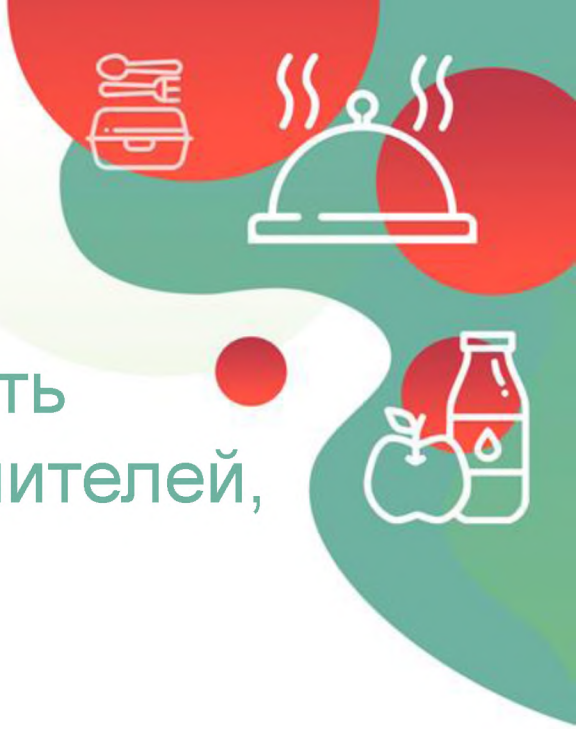
Творческий подход и дополнения приветствуются!

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ И ДОМА

Дебаты

Дополнительное задание

- Участниками дебатов обязательно должны быть школьники, дополнительно можно привлечь учителей, родителей
- Тема дебатов должна соответствовать исследовательской работе



Дополнительные баллы за выполнение!

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ И ДОМА

«Готовим вместе!»

Творческий блок

- Приготовить с семьёй национальное, традиционное или фирменное блюдо вашей семьи
- Презентовать блюдо в видеоролике или фоторепортаже, используя приём сторителлинга
- Выложить фото/видеоотчёт в группе «Сделаем вместе» с обязательным набором хештэгов:

#здоровоепитаниевшколеидома #сделаемвместе #мирвозможностей #союзсоцпит

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ И ДОМА

Обязательное задание для участия в акции!

Дополнительная информация
Прочтите перед выполнением

- Для участия в акции необходимо выполнить все обязательные задания
- Рекомендуется делиться выполнением всех заданий в официальной группе «Сделаем вместе» с хештэгами:
  #здоровоепитаниевшколеидома #сделаемвместе #мирвозможностей #союзсоцпит
- Творческий подход и дополнения, в рамках темы акции, приветствуются и оцениваются дополнительно

Внимательно ознакомьтесь с заданиями!

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ И ДОМА

Требования к отчёту

Состоит из 2-х элементов

- Видеоролик (хронометраж до 2-х минут)
с кратким обзором всех проведённых мероприятий в рамках заданий

- Презентация (не более 15 страниц)
С информацией о проведённых мероприятиях: дата, тема, количество участников, описание события и фото/видео отчёт и ссылки на файлообмен (при наличии дополнительных материалов и публикаций в интернет)

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ И ДОМА

Качество отчёта оценивается баллами!

22/23
год

Желаем удачи!

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛЕ И ДОМА

СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ!

СОЮЗСОЦПИТ

МИР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ПРОСВЕЩЕНИЕ